УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)
06.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша вязкая пшенная на воде	150 г	187.65
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ЗАВТРАК		350 г	258.67
ОБЕД	Жаркое по-домашнему (1-3 года)	150 г	180.883
	Компот из ягод замороженных	150 г	33
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Рассольник ленинградский	150 г	72.45
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г	18.8
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	403.333
ПОЛДНИК	Десерт без сахара	140 г	--
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за ПОЛДНИК		320 г	25.11
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Макаронные изделия отварные	150 г	144.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		350 г	215.92
Итого за день		1550 г	903.033

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)
06.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200 г	100.4
	Каша вязкая молочная пшенная	180 г	247.44
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	464.89
ОБЕД	Жаркое по-домашнему (1-3 года)	180 г	217.059
	Компот из ягод замороженных	180 г	39.6
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Рассольник Ленинградский со сметаной	180 г	112.968
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г	18.8
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		640 г	527.177
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	60 г	175.637
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		260 г	203.537
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	48.64
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Макароны, запеченные с сыром	230 г	328.578
Итого за УЖИН		460 г	447.568
Итого за день		1775 г	1643.172

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ
06.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200 г	100.4
	Каша вязкая молочная пшенная	180 г	247.44
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	464.89
ОБЕД	Жаркое по-домашнему (3-7 лет)	150 г	180.682
	Компот из ягод замороженных	180 г	39.6
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Рассольник Ленинградский со сметаной	180 г	112.968
	Салат из свежих помидоров и огурцов	50 г	31.334
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		630 г	503.334
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	70 г	204.91
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		270 г	232.81
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Макароны, запеченные с сыром	230 г	328.578
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		450 г	402.278
Итого за день		1765 г	1603.312

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года
06.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150 г	75.3
	Каша вязкая молочная пшенная	150 г	206.2
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		325 г	370.55
ОБЕД	Жаркое по-домашнему (1-3 года)	170 г	205
	Компот из ягод замороженных	150 г	33
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Рассольник Ленинградский со сметаной	150 г	94.14
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г	18.8
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		550 г	449.14
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	50 г	146.364
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за ПОЛДНИК		230 г	171.474
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Макароны, запеченные с сыром	150 г	214.29
Итого за УЖИН		350 г	304.966
Итого за день		1455 г	1296.13

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)