УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)
09.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша ячневая вязкая на воде	150 г	169.8
	Не молоко	200 г	14000
Итого за ЗАВТРАК		370 г	14216.7
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Свекольник	150 г	56.25
	Мясо тушеное	60 г	136.2
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Компот из апельсинов с яблоками	150 г	69.75
	Макаронные изделия отварные	100 г	96.6
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	457
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Печенье Всегда можно детям	60 г	--
Итого за ПОЛДНИК		240 г	43.776
УЖИН	Картофель отварной	150 г	142.35
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за УЖИН		350 г	233.026
Итого за день		1620 г	15015.452

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)
09.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	180 г	244.08
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	424.13
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	180 г	77.94
Итого за ЗАВТРАК 2		180 г	77.94
ОБЕД	Свекольник	180 г	67.5
	Мясо тушеное	80 г	181.6
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Компот из апельсинов с яблоками	180 г	83.7
	Макаронные изделия отварные	120 г	115.92
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		630 г	587.47
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	60 г	205
	Ряженка	180 г	91.6
Итого за ПОЛДНИК		240 г	296.6
УЖИН	Картофель отварной	180 г	170.82
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		410 г	267.97
Итого за день		1875 г	1654.11

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

09.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	180 г	244.08
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	424.13
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	180 г	77.94
Итого за ЗАВТРАК 2		180 г	77.94
ОБЕД	Свекольник	180 г	67.5
	Мясо тушеное	80 г	181.6
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Компот из апельсинов с яблоками	180 г	83.7
	Макаронные изделия отварные	120 г	115.92
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		630 г	587.47
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	60 г	205
	Ряженка	180 г	91.6
Итого за ПОЛДНИК		240 г	296.6
УЖИН	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Омлет с отварным картофелем	150 г	198.276
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		380 г	295.426
Итого за день		1845 г	1681.566

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года
09.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	150 г	203.4
	Кофейный напиток	180 г	56.7
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	349.15
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Свекольник	150 г	56.25
	Мясо тушеное	60 г	136.2
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Компот из апельсинов с яблоками	150 г	69.75
	Макаронные изделия отварные	100 г	96.6
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	457
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	50 г	170.834
	Ряженка	150 г	76.334
Итого за ПОЛДНИК		200 г	247.168
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Омлет с отварным картофелем	150 г	198.276
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		350 г	269.296
Итого за день		1565 г	1387.564

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)