УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)
05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде	150 г	336
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Не молоко	200 г	14000
Итого за ЗАВТРАК		370 г	14382.9
ЗАВТРАК 2	Банан свежий	100 г	96
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	96
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Биточки паровые (1-3 года)	60 г	110
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	150 г	54.735
	Каша гречневая рассыпчатая	100 г	155.8
	Компот из свежих плодов и ягод	150 г	34.5
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	453.235
ПОЛДНИК	Батончик Всегда можно	25 г	--
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за ПОЛДНИК		205 г	25.11
УЖИН	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150 г	151.2
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		350 г	222.22
Итого за день		1535 г	15179.465

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года
05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	150 г	194.115
	Кофейный напиток	180 г	56.7
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	339.865
ЗАВТРАК 2	Банан свежий	100 г	96
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	96
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Биточки паровые (1-3 года)	60 г	110
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150 г	67.68
	Каша гречневая рассыпчатая	100 г	155.8
	Компот из свежих плодов и ягод	150 г	34.5
	Соус сметанный	20 г	18.58
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	484.76
ПОЛДНИК	Бифилин	150 г	7
	Пирожки, печенные с картофелем	50 г	90.834
Итого за ПОЛДНИК		200 г	97.834
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Пудинг из творога с рисом	150 г	387
Итого за УЖИН		350 г	477.676
Итого за день		1535 г	1496.135

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)
05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	180 г	232.938
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	412.988
ЗАВТРАК 2	Банан свежий	100 г	96
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	96
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Биточки паровые (1-3 года)	80 г	146.667
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180 г	81.216
	Каша гречневая рассыпчатая	120 г	186.96
	Компот из свежих плодов и ягод	180 г	41.4
	Соус сметанный	30 г	22.23
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		660 г	617.223
ПОЛДНИК	Бифилин	150 г	7
	Пирожки, печенные с картофелем	60 г	109
Итого за ПОЛДНИК		210 г	116
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	48.64
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Пудинг из творога с рисом	200 г	516
Итого за УЖИН		430 г	634.99
Итого за день		1815 г	1877.201

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ
05.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	180 г	232.938
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	412.988
ЗАВТРАК 2	Банан свежий	100 г	96
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	96
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Биточки паровые (3-7лет)	80 г	149
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180 г	81.216
	Каша гречневая рассыпчатая	120 г	186.96
	Компот из свежих плодов и ягод	180 г	41.4
	Соус сметанный	30 г	27.87
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		660 г	625.196
ПОЛДНИК	Бифилин	150 г	7
	Пирожки, печенные с картофелем	60 г	109
Итого за ПОЛДНИК		210 г	116
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Пудинг из творога с рисом	200 г	516
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		420 г	589.7
Итого за день		1805 г	1839.884

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)