УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)
02.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Макаронные изделия отварные	150 г	144.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ЗАВТРАК		350 г	215.92
ОБЕД	Суп из овощей	150 г	49.95
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Гуляш из говядины	60 г	122.5
	Каша перловая рассыпчатая	100 г	97.3
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	60.75
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	428.7
ПОЛДНИК	Десерт без сахара	140 г	--
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ПОЛДНИК		320 г	24.12
УЖИН	Картофель отварной	120 г	113.88
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Суфле из печени с рисом	60 г	58.055
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		380 г	242.955
Итого за день		1560 г	911.695

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ
02.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Суп молочный с макаронными изделиями	180 г	120.798
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ЗАВТРАК		423 г	293.342
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	200 г	66.6
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Гуляш из говядины	80 г	163.334
	Каша перловая рассыпчатая	120 г	116.76
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	75.6
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	561.044
ПОЛДНИК	Бифилин	150 г	7
	Печенье	50 г	207.875
Итого за ПОЛДНИК		200 г	214.875
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофель отварной в молоке	140 г	162.12
	Суфле из печени с рисом	80 г	77.406
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		440 г	313.226
Итого за день		1713 г	1382.487

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года
02.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Суп молочный с макаронными изделиями	150 г	100.665
	Сыр твердых сортов в нарезке	6 г	21.52
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		361 г	255.011
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	150 г	49.95
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Гуляш из говядины	60 г	122.5
	Каша перловая рассыпчатая	100 г	97.3
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	63
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	430.95
ПОЛДНИК	Бифилин	150 г	7
	Печенье	50 г	207.875
Итого за ПОЛДНИК		200 г	214.875
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофель отварной в молоке	120 г	138.96
	Суфле из печени с рисом	60 г	58.055
Итого за УЖИН		380 г	287.691
Итого за день		1451 г	1188.527

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)