УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)
03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев «геркулес» на воде (1-3 года)	150 г	144
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ЗАВТРАК		350 г	215.02
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Компот из ягод замороженных	150 г	33
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Капуста тушеная	120 г	75.6
	Суп картофельный с крупой(гречка)	150 г	52.35
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	60 г	90
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	349.15
ПОЛДНИК	Батончик Всегда можно	25 г	--
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ПОЛДНИК		205 г	24.12
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша вязкая пшенная на воде	150 г	187.65
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		350 г	258.67
Итого за день		1585 г	911.91

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180 г	181.44
	Какао с молоком сгущенным	180 г	106.2
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		395 г	404.69
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	170 г	73.61
Итого за ЗАВТРАК 2		170 г	73.61
ОБЕД	Компот из ягод замороженных	180 г	39.6
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Капуста тушеная	140 г	88.2
	Суп картофельный с крупой(гречка)	180 г	62.82
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	80 г	120
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	449.37
ПОЛДНИК	Бифилин	150 г	7
	Пряники	60 г	219.6
Итого за ПОЛДНИК		210 г	226.6
УЖИН	Запеканка из творога (3-7 лет)	170 г	330.847
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Молоко сгущенное	30 г	98.4
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		420 г	502.947
Итого за день		1845 г	1657.217

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года
03.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150 г	151.2
	Какао с молоком сгущенным	150 г	88.5
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		325 г	328.75
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Суп картофельный с крупой(гречка)	150 г	61.95
	Компот из ягод замороженных	150 г	33
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Капуста тушеная	120 г	75.6
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	60 г	90
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	358.75
ПОЛДНИК	Бифилин	150 г	7
	Пряники	30 г	109.8
Итого за ПОЛДНИК		180 г	116.8
УЖИН	Запеканка из творога (1-3 года)	150 г	293.077
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Молоко сгущенное	20 г	65.4
Итого за УЖИН		370 г	449.153
Итого за день		1555 г	1318.403

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)