

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

24.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде	150 г	336
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за ЗАВТРАК		350 г	426.676
ЗАВТРАК 2	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ЗАВТРАК 2		200 г	136.445
ОБЕД	Котлета из курицы	60 г	101.12
	Свекла, тушенная	80 г	59.04
	Компот из яблок с лимоном	150 г	86.717
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 г	60.45
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		490 г	405.527
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	30 г	87.819
	Чай с сахаром	180 г	43.776
Итого за ПОЛДНИК		210 г	131.595
УЖИН	Каша из овсяных хлопьев «геркулес» на воде (1-3 года)	150 г	144
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за УЖИН		350 г	216.01
Итого за день		1600 г	1316.253

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

24.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	180 г	232.938
	Какао с молоком	200 г	100.4
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		418 г	446.032
ОБЕД	Котлета из курицы	80 г	134.827
	Компот из яблок с лимоном	180 г	104.06
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Свекла тушеная в сметане (о 3 до 7 лет)	80 г	74.187
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	72.54
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		590 г	524.364
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	60 г	175.637
	Молоко кипяченое	200 г	113.334
Итого за ПОЛДНИК		260 г	288.971
УЖИН	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Запеканка из творога	120 г	340
	Молоко сгущенное	30 г	98.4
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за УЖИН		380 г	536.65
Итого за день		1648 г	1796.017

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

24.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	180 г	232.938
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ЗАВТРАК		418 г	372.432
ОБЕД	Котлета из курицы	80 г	134.827
	Компот из яблок с лимоном	180 г	104.06
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Свекла тушеная в сметане (о 3 до 7 лет)	80 г	74.187
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	72.54
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		590 г	524.364
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	45 г	131.728
	Молоко кипяченое	170 г	96.334
Итого за ПОЛДНИК		215 г	228.062
УЖИН	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Запеканка из творога	120 г	340
	Молоко сгущенное	30 г	98.4
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за УЖИН		380 г	536.65
Итого за день		1603 г	1661.508

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

24.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	150 г	194.115
	Какао с молоком	180 г	90.36
	Сыр твердых сортов в нарезке	6 г	21.52
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		356 г	361.995
ОБЕД	Котлета из курицы	60 г	101.12
	Компот из яблок с лимоном	150 г	86.717
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Свекла тушеная в сметане 1-3 года	80 г	74.134
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 г	60.45
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		490 г	420.621
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	30 г	87.819
	Варенец	150 г	46.765
Итого за ПОЛДНИК		180 г	134.584
УЖИН	Запеканка из творога (1-3 года)	100 г	195.385
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Молоко сгущенное	20 г	65.6
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за УЖИН		320 г	332.995
Итого за день		1346 г	1250.195

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)