

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

19.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша вязкая пшенная на воде	150 г	187.65
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ЗАВТРАК		350 г	258.67
ЗАВТРАК 2	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ЗАВТРАК 2		200 г	136.445
ОБЕД	Рыба припущенная	60 г	48
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофельное пюре	110 г	102.227
	Компот из кураги и изюма	150 г	56.85
	Рассольник ленинградский	150 г	72.45
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		520 г	377.727
ПОЛДНИК	Печенье	30 г	124.725
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ПОЛДНИК		210 г	148.845
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Макаронные изделия отварные	150 г	144.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		350 г	215.92
Итого за день		1630 г	1137.607

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

19.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200 г	100.4
	Каша вязкая молочная пшениная	180 г	247.44
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	464.89
ЗАВТРАК 2	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ЗАВТРАК 2		200 г	136.445
ОБЕД	Рыба, тушенная с овощами (1-3 года)	80 г	75.429
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Картофельное пюре	140 г	130.107
	Компот из кураги и изюма	180 г	68.22
	Рассольник Ленинградский со сметаной	180 г	112.968
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	525.474
ПОЛДНИК	Варенец	180 г	56.118
	Пряники	60 г	219.6
Итого за ПОЛДНИК		240 г	275.718
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	48.64
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Макароны, запеченные с сыром	230 г	328.578
Итого за УЖИН		460 г	447.568
Итого за день		1965 г	1850.095

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

19.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200 г	100.4
	Каша вязкая молочная пшениная	180 г	247.44
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	464.89
ЗАВТРАК 2	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ЗАВТРАК 2		200 г	136.445
ОБЕД	Рыба, тушенная с овощами(3-7 лет)	80 г	49.847
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Картофельное пюре	140 г	130.107
	Компот из кураги и изюма	180 г	68.22
	Рассольник Ленинградский со сметаной	180 г	112.968
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	499.892
ПОЛДНИК	Варенец	200 г	62.353
	Пряники	50 г	183
Итого за ПОЛДНИК		250 г	245.353
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Макароны, запеченные с сыром	230 г	328.578
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		450 г	402.278
Итого за день		1965 г	1748.858

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

19.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150 г	75.3
	Каша вязкая молочная пшениная	150 г	206.2
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		325 г	370.55
ЗАВТРАК 2	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ЗАВТРАК 2		200 г	136.445
ОБЕД	Рыба, тушенная с овощами (1-3 года)	60 г	56.572
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофельное пюре	110 г	102.227
	Компот из кураги и изюма	150 г	56.85
	Рассольник Ленинградский со сметаной	150 г	94.14
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		520 г	407.989
ПОЛДНИК	Варенец	170 г	53
	Пряники	30 г	109.8
Итого за ПОЛДНИК		200 г	162.8
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Макароны, запеченные с сыром	150 г	214.29
Итого за УЖИН		350 г	304.966
Итого за день		1595 г	1382.75

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)