

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны, запеченные с сыром	180 г	257.148
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ЗАВТРАК		415 г	400.998
ЗАВТРАК 2	Яблоко свежее	100 г	38
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	38
ОБЕД	Рыба, тушенная с овощами(3-7 лет)	80 г	49.847
	Компот из ягод замороженных	180 г	39.6
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Картофельное пюре	140 г	130.107
	Рассольник Ленинградский со сметаной	180 г	112.968
	Салат из свежих помидоров и огурцов	50 г	31.334
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		700 г	502.606
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180 г	102
	Пряники	60 г	219.6
Итого за ПОЛДНИК		240 г	321.6
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша вязкая молочная пшенная	180 г	247.44
	Чай с молоком и сахаром	200 г	50.9
Итого за УЖИН		400 г	345.24
Итого за день		1855 г	1608.444

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)
25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Макаронные изделия отварные	150 г	144.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ЗАВТРАК		350 г	215.92
ЗАВТРАК 2	Груша свежая	100 г	55.295
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	55.295
ОБЕД	Рыба припущенная	60 г	48
	Компот из ягод замороженных	150 г	33
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофельное пюре	110 г	102.227
	Рассольник ленинградский	150 г	72.45
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г	18.8
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		550 г	372.677
ПОЛДНИК	Десерт без сахара	140 г	--
	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ПОЛДНИК		340 г	136.445
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша вязкая пшенная на воде	150 г	187.65
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		350 г	258.67
Итого за день		1690 г	1039.007

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Макароны, запеченные с сыром	150 г	214.29
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	347.116
ЗАВТРАК 2	Груша свежая	100 г	55.295
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	55.295
ОБЕД	Рыба, тушенная с овощами (1-3 года)	60 г	56.572
	Компот из ягод замороженных	150 г	33
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофельное пюре	110 г	102.227
	Рассольник Ленинградский со сметаной	150 г	94.14
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г	18.8
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		550 г	402.939
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150 г	85
	Пряники	30 г	109.8
Итого за ПОЛДНИК		180 г	194.8
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша вязкая молочная пшенная	150 г	206.2
	Чай с молоком и сахаром	180 г	45.81
Итого за УЖИН		350 г	298.91
Итого за день		1535 г	1299.06

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)