

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

23.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша ячневая вязкая на воде	150 г	169.8
	Не молоко	200 г	14000
Итого за ЗАВТРАК		370 г	14216.7
ЗАВТРАК 2	Банан свежий	100 г	96
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	96
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150 г	99.855
	Плов из птицы, бройлер-цыпляток (1-3 года)	150 г	282
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Компот из кураги и изюма	150 г	56.85
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г	18.8
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	555.705
ПОЛДНИК	Печенье Всегда можно детям	60 г	--
	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ПОЛДНИК		260 г	136.445
УЖИН	Рыба припущенная	60 г	48
	Картофель отварной	120 г	113.88
	Напиток из плодов шиповника (1-3 года)	180 г	73.2
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за УЖИН		380 г	281.98
Итого за день		1640 г	15286.83

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

23.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200 г	48.64
	Каша ячневая вязкая	180 г	244.08
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		423 г	438.464
ЗАВТРАК 2	Банан свежий	100 г	96
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	96
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180 г	119.826
	Плов из птицы, бройлер-цыпляток (1-3 года)	180 г	338.4
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Компот из кураги и изюма	180 г	68.22
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г	18.8
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		640 г	683.996
ПОЛДНИК	Булочка школьная	60 г	1.72
	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ПОЛДНИК		260 г	138.165
УЖИН	Напиток из плодов шиповника (1-3 года)	200 г	81.334
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Рыба, запеченная с картофелем (1-3 года)	220 г	289.667
Итого за УЖИН		450 г	441.351
Итого за день		1873 г	1797.976

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

23.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Омлет натуральный	130 г	195.434
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ЗАВТРАК		373 г	367.978
ЗАВТРАК 2	Банан свежий	100 г	96
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	96
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180 г	119.826
	Плов из птицы, бройлер-цыплянок (3-7 лет)	180 г	323.143
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Компот из кураги и изюма	180 г	68.22
	Салат из свежих помидоров и огурцов	50 г	31.334
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		660 г	681.273
ПОЛДНИК	Булочка школьная	60 г	1.72
	Молоко кипяченое	180 г	102
Итого за ПОЛДНИК		240 г	103.72
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Напиток из плодов шиповника (3-7 лет)	200 г	87.778
	Рыба, запеченная с картофелем (3-7 лет)	190 г	256.5
Итого за УЖИН		410 г	391.178
Итого за день		1783 г	1640.149

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

23.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Омлет натуральный	80 г	120.267
	Сыр твердых сортов в нарезке	6 г	21.52
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		291 г	274.613
ЗАВТРАК 2	Банан свежий	100 г	96
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	96
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150 г	99.855
	Плов из птицы, бройлер-цыпляток (1-3 года)	150 г	282
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Компот из кураги и изюма	150 г	56.85
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г	18.8
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	555.705
ПОЛДНИК	Булочка школьная	50 г	1.434
	Молоко кипяченое	150 г	85
Итого за ПОЛДНИК		200 г	86.434
УЖИН	Напиток из плодов шиповника (1-3 года)	180 г	73.2
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Рыба, запеченная с картофелем (1-3 года)	150 г	197.5
Итого за УЖИН		350 г	317.6
Итого за день		1471 г	1330.352

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)