

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

17.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде	150 г	185.175
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Не молоко	200 г	14000
Итого за ЗАВТРАК		370 г	14232.075
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша гречневая рассыпчатая	100 г	155.8
	Компот из кураги и изюма	150 г	56.85
	Оладьи из печени	60 г	103.2
	Рассольник ленинградский	150 г	72.45
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	486.5
ПОЛДНИК	Печенье Всегда можно детям	60 г	--
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за ПОЛДНИК		240 г	25.11
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Компот из плодов или ягод сушеных	180 г	72.9
	Птица отварная	60 г	147.429
	Рагу овощное	150 г	128.85
Итого за УЖИН		410 г	396.079
Итого за день		1680 г	15204.714

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ МБДОУ д/с № 171 "Черничка"
Сидорина Г.Л. _____

МЕНЮ
3-7л Спец питание (алл. яйцо)
17.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная	180 г	243.24
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	423.29
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	180 г	77.94
Итого за ЗАВТРАК 2		180 г	77.94
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Каша гречневая рассыпчатая	120 г	186.96
	Компот из кураги и изюма	180 г	68.22
	Оладьи из печени	80 г	137.6
	Рассольник ленинградский	180 г	86.94
	Соус томатный	30 г	15.69
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		660 г	634.16
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	60 г	177
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		260 г	204.9
УЖИН	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Птица, тушеная в соусе с овощами	220 г	184.556
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		450 г	281.706
Итого за день		1965 г	1621.996

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

17.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная	180 г	243.24
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	423.29
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	180 г	77.94
Итого за ЗАВТРАК 2		180 г	77.94
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Каша гречневая рассыпчатая	120 г	186.96
	Компот из кураги и изюма	180 г	68.22
	Оладьи из печени	80 г	137.6
	Рассольник ленинградский	180 г	86.94
	Соус томатный	30 г	15.69
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		660 г	634.16
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	60 г	177
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		260 г	204.9
УЖИН	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200 г	167.778
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		430 г	264.928
Итого за день		1945 г	1605.218

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

17.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная	150 г	202.7
	Кофейный напиток	180 г	56.7
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	348.45
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша гречневая рассыпчатая	100 г	155.8
	Компот из кураги и изюма	150 г	56.85
	Оладьи из печени	60 г	103.2
	Рассольник ленинградский	150 г	72.45
	Соус томатный	20 г	10.46
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	496.96
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	50 г	147.5
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за ПОЛДНИК		230 г	172.61
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Птица, тушеная в соусе с овощами	180 г	151
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		380 г	222.02
Итого за день		1645 г	1304.99

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)