

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

18.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде	150 г	336
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ЗАВТРАК		350 г	407.02
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Биточки паровые (1-3 года)	60 г	110
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	150 г	54.735
	Каша гречневая рассыпчатая	100 г	155.8
	Компот из яблок и вишни	150 г	31.875
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	450.61
ПОЛДНИК	Печенье	30 г	124.725
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за ПОЛДНИК		210 г	149.835
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Капуста тушеная с мясом курицы	150 г	254.6
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		350 г	325.62
Итого за день		1570 г	1398.035

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

18.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	180 г	232.938
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	412.988
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	170 г	73.61
Итого за ЗАВТРАК 2		170 г	73.61
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Биточки паровые (1-3 года)	80 г	146.667
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180 г	81.216
	Каша гречневая рассыпчатая	120 г	186.96
	Компот из яблок и вишни	180 г	38.25
	Соус молочный натуральный	30 г	35.76
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		660 г	627.603
ПОЛДНИК	Пирожки, печенные с картофелем	60 г	109
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		260 г	136.9
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	48.64
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Капуста тушеная с мясом курицы	180 г	305.52
Итого за УЖИН		410 г	424.51
Итого за день		1915 г	1675.611

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

18.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	180 г	232.938
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	412.988
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	170 г	73.61
Итого за ЗАВТРАК 2		170 г	73.61
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Биточки паровые (3-7лет)	80 г	149
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180 г	81.216
	Каша гречневая рассыпчатая	120 г	186.96
	Компот из яблок и вишни	180 г	38.25
	Соус молочный натуральный	30 г	35.76
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		660 г	629.936
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180 г	102
	Пирожки, печенные с картофелем	60 г	109
Итого за ПОЛДНИК		240 г	211
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Капуста тушеная с мясом курицы	180 г	305.52
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		400 г	379.22
Итого за день		1885 г	1706.754

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

18.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	150 г	194.115
	Кофейный напиток	180 г	56.7
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	339.865
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Биточки паровые (1-3 года)	60 г	110
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150 г	67.68
	Каша гречневая рассыпчатая	100 г	155.8
	Компот из яблок и вишни	150 г	31.875
	Соус молочный натуральный	20 г	23.84
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	487.395
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150 г	85
	Пирожки, печенные с картофелем	50 г	90.834
Итого за ПОЛДНИК		200 г	175.834
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Капуста тушеная с мясом курицы	150 г	254.6
Итого за УЖИН		350 г	345.276
Итого за день		1585 г	1413.32

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)