

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

30.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180 г	188.28
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	368.33
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	180 г	74.34
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Гуляш из говядины	80 г	163.334
	Каша гречневая рассыпчатая	120 г	186.96
	Компот из сушеных фруктов	180 г	101.7
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		630 г	665.084
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	70 г	204.91
	Варенец	200 г	62.353
	Молоко кипяченое	180 г	102
Итого за ПОЛДНИК		450 г	369.263
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Макароны, запеченные с сыром	230 г	328.578
	Напиток из плодов шиповника (3-7 лет)	200 г	87.778
Итого за УЖИН		450 г	463.256
Итого за день		1945 г	1865.933

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

30.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150 г	156.9
	Кофейный напиток	180 г	56.7
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	302.65
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	150 г	61.95
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Гуляш из говядины	60 г	122.5
	Каша гречневая рассыпчатая	100 г	155.8
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	63
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	501.45
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	50 г	146.364
	Варенец	170 г	53
Итого за ПОЛДНИК		220 г	199.364
УЖИН	Напиток из плодов шиповника (1-3 года)	180 г	73.2
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Макароны, запеченные с сыром	150 г	214.29
Итого за УЖИН		350 г	334.39
Итого за день		1435 г	1337.854

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)