

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

25.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде	150 г	185.175
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за ЗАВТРАК		350 г	275.851
ЗАВТРАК 2	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ЗАВТРАК 2		200 г	136.445
ОБЕД	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120 г	203.7
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Компот из свежих плодов, вишня	150 г	74.1
	Рассольник ленинградский	150 г	72.45
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		470 г	448.45
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Печенье	30 г	124.725
Итого за ПОЛДНИК		210 г	168.501
УЖИН	Каша из овсяных хлопьев «геркулес» на воде (1-3 года)	150 г	144
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за УЖИН		350 г	234.676
Итого за день		1580 г	1263.923

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ
Дети 1,6 - 3 года
25.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная	150 г	202.7
	Кофейный напиток	180 г	56.7
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	348.45
ОБЕД	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	120 г	203.7
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Компот из свежих плодов, вишня	150 г	74.1
	Рассольник ленинградский	150 г	72.45
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		470 г	448.45
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	50 г	147.5
	Варенец	150 г	46.765
Итого за ПОЛДНИК		200 г	194.265
УЖИН	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180 г	181.44
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		380 г	252.46
Итого за день		1405 г	1243.625

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

25.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная	180 г	243.24
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	423.29
ОБЕД	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150 г	254.625
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Компот из свежих плодов, вишня	180 г	88.92
	Рассольник ленинградский	180 г	86.94
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		580 г	569.235
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	60 г	177
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ПОЛДНИК		260 г	203.8
УЖИН	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200 г	201.6
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		430 г	298.75
Итого за день		1685 г	1495.075

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)
25.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная	180 г	243.24
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	423.29
ОБЕД	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150 г	254.625
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Компот из свежих плодов, вишня	180 г	88.92
	Рассольник ленинградский	180 г	86.94
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		580 г	569.235
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	48.64
	Булочка ванильная	60 г	177
Итого за ПОЛДНИК		260 г	225.64
УЖИН	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180 г	181.44
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		410 г	278.59
Итого за день		1665 г	1496.755

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)