

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ
Дети 1,6 - 3 года
22.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Макароны, запеченные с сыром	150 г	214.29
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	347.116
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Суп картофельный с крупой(гречка)	150 г	61.95
	Компот из яблок с лимоном	150 г	86.717
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Капуста тушеная	120 г	75.6
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	60 г	90
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	412.467
ПОЛДНИК	Кефир (1-3 года)	150 г	75
	Печенье	50 г	207.875
Итого за ПОЛДНИК		200 г	282.875
УЖИН	Запеканка из творога (1-3 года)	150 г	293.077
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Молоко сгущенное	20 г	65.4
	Чай с молоком и сахаром	180 г	45.81
Итого за УЖИН		370 г	451.187
Итого за день		1605 г	1558.595

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

22.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200 г	48.64
	Макароны, запеченные с сыром	200 г	285.72
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		435 г	451.41
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	170 г	73.61
Итого за ЗАВТРАК 2		170 г	73.61
ОБЕД	Суп картофельный с крупой(гречка)	180 г	74.34
	Капуста тушеная	140 г	105.14
	Компот из яблок с лимоном	180 г	104.06
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	80 г	120
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	542.29
ПОЛДНИК	Кефир (1-3 года)	180 г	90
	Печенье	60 г	249.45
Итого за ПОЛДНИК		240 г	339.45
УЖИН	Запеканка из творога (3-7 лет)	170 г	330.847
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Молоко сгущенное	30 г	98.1
	Чай с молоком и сахаром	200 г	50.9
Итого за УЖИН		430 г	550.197
Итого за день		1925 г	1956.957

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

22.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны, запеченные с сыром	180 г	257.148
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ЗАВТРАК		415 г	400.998
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	170 г	73.61
Итого за ЗАВТРАК 2		170 г	73.61
ОБЕД	Компот из яблок с лимоном	180 г	104.06
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Капуста тушеная	140 г	88.2
	Суп картофельный с крупой(гречка)	180 г	62.82
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	80 г	120
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	513.83
ПОЛДНИК	Кефир (3-7 лет)	170 г	85
	Печенье	50 г	207.875
Итого за ПОЛДНИК		220 г	292.875
УЖИН	Запеканка из творога (3-7 лет)	170 г	330.847
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Молоко сгущенное	30 г	98.4
	Чай с молоком и сахаром	200 г	50.9
Итого за УЖИН		420 г	527.047
Итого за день		1875 г	1808.36

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

22.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Макаронные изделия отварные	150 г	144.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ЗАВТРАК		350 г	215.92
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Компот из яблок с лимоном	150 г	86.717
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Капуста тушеная	120 г	75.6
	Суп картофельный с крупой(гречка)	150 г	52.35
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	60 г	90
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	402.867
ПОЛДНИК	Батончик Всегда можно	25 г	--
	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ПОЛДНИК		225 г	136.445
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша вязкая пшенная на воде	150 г	187.65
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		350 г	258.67
Итого за день		1605 г	1078.852

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)