

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

16.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Овощи консервированные отварные(зеленый горошек)	20 г	12.762
	Омлет натуральный	80 г	120.267
	Сыр твердых сортов в нарезке	6 г	21.52
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		306 г	254.325
ЗАВТРАК 2	Апельсины	100 г	88
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	88
ОБЕД	Котлета из курицы	60 г	101.12
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	60.75
	Свекла тушеная в сметане 1-3 года	120 г	111.2
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 г	60.45
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	431.72
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180 г	102
	Пряники	30 г	109.8
Итого за ПОЛДНИК		210 г	211.8
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Запеканка из творога с морковью	220 г	251.167
	Молоко сгущенное	20 г	65.6
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		440 г	387.787
Итого за день		1586 г	1373.632

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

16.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	180 г	232.938
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ЗАВТРАК		423 г	405.482
ЗАВТРАК 2	Апельсины	100 г	88
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	88
ОБЕД	Котлета из курицы	80 г	134.827
	Свекла, тушенная в сметанном соусе	140 г	83.58
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Компот из сушеных фруктов	180 г	101.7
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	72.54
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	531.397
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	48.64
	Пряники	60 г	219.6
Итого за ПОЛДНИК		260 г	268.24
УЖИН	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Запеканка из творога с морковью	180 г	205.5
	Молоко сгущенное	30 г	98.4
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		440 г	401.05
Итого за день		1873 г	1694.169

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

16.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Овощи консервированные отварные(зеленый горошек)	40 г	25.524
	Омлет натуральный	120 г	180.4
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ЗАВТРАК		398 г	345.418
ЗАВТРАК 2	Апельсины	100 г	88
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	88
ОБЕД	Котлета из курицы	80 г	134.827
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Компот из сушеных фруктов	180 г	101.7
	Свекла тушеная в сметане (о 3 до 7 лет)	140 г	129.827
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	72.54
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	577.644
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170 г	96.334
	Пряники	60 г	219.6
Итого за ПОЛДНИК		230 г	315.934
УЖИН	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Запеканка из творога с морковью	100 г	114.167
	Молоко сгущенное	30 г	98.4
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		360 г	309.717
Итого за день		1738 г	1636.713

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

16.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде	150 г	336
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Не молоко	200 г	14000
Итого за ЗАВТРАК		370 г	14382.9
ЗАВТРАК 2	Апельсины	100 г	88
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	88
ОБЕД	Котлета из курицы	60 г	101.12
	Свекла, тушенная	80 г	59.04
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Компот из сушеных фруктов	150 г	84.75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150 г	60.45
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		490 г	403.56
ПОЛДНИК	Десерт без сахара	140 г	--
	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ПОЛДНИК		340 г	136.445
УЖИН	Каша из овсяных хлопьев «геркулес» на воде (1-3 года)	150 г	144
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за УЖИН		350 г	234.676
Итого за день		1650 г	15245.581

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)