

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)
23.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша ячневая вязкая на воде	150 г	169.8
Итого за ЗАВТРАК		350 г	260.476
ЗАВТРАК 2	Яблоко свежее	100 г	38
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	38
ОБЕД	Щи из капусты с картофелем	150 г	78.6
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша гречневая рассыпчатая	100 г	155.8
	Компот из сушеных фруктов	150 г	84.75
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
	Шницель из говядины	60 г	167.2
Итого за ОБЕД		510 г	584.55
ПОЛДНИК	Печенье	30 г	124.725
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за ПОЛДНИК		210 г	149.835
УЖИН	Суп картофельный с рыбой	150 г	119.66
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за УЖИН		350 г	210.336
Итого за день		1520 г	1243.197

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

23.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая (1-3 лет)	180 г	168
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ЗАВТРАК		415 г	311.85
ЗАВТРАК 2	Яблоко свежее	100 г	38
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	38
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	180 г	64.872
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Каша гречневая рассыпчатая	120 г	186.96
	Компот из сушеных фруктов	180 г	101.7
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
	Шницель из говядины	80 г	222.934
Итого за ОБЕД		630 г	715.216
ПОЛДНИК	Печенье	60 г	249.45
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		260 г	277.35
УЖИН	Суп картофельный с рыбой	200 г	159.547
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		430 г	256.697
Итого за день		1835 г	1599.113

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

23.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180 г	188.28
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ЗАВТРАК		415 г	332.13
ЗАВТРАК 2	Яблоко свежее	100 г	38
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	38
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	180 г	64.872
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Каша гречневая рассыпчатая	120 г	186.96
	Компот из сушеных фруктов	180 г	101.7
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
	Шницель из говядины	80 г	222.934
Итого за ОБЕД		630 г	715.216
ПОЛДНИК	Печенье	60 г	249.45
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		260 г	277.35
УЖИН	Суп картофельный с рыбой	200 г	159.547
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		430 г	256.697
Итого за день		1835 г	1619.393

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

23.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150 г	156.9
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	289.726
ЗАВТРАК 2	Яблоко свежее	100 г	38
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	38
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	150 г	54.06
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша гречневая рассыпчатая	100 г	155.8
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	60.75
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
	Шницель из говядины	60 г	167.2
Итого за ОБЕД		510 г	536.01
ПОЛДНИК	Печенье	40 г	166.3
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за ПОЛДНИК		220 г	191.41
УЖИН	Суп картофельный с рыбой	180 г	143.592
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		380 г	214.612
Итого за день		1565 г	1269.758

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)