

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

29.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде	150 г	336
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ЗАВТРАК		350 г	407.02
ЗАВТРАК 2	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ЗАВТРАК 2		200 г	136.445
ОБЕД	Гуляш из печени	60 г	162
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Компот из кураги и изюма	150 г	56.85
	Макаронные изделия отварные	100 г	96.6
	Суп картофельный с крупой(гречка)	150 г	52.35
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	466
ПОЛДНИК	Печенье	30 г	124.725
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ПОЛДНИК		210 г	148.845
УЖИН	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150 г	151.2
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		350 г	222.22
Итого за день		1620 г	1380.53

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

29.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	180 г	232.938
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	412.988
ОБЕД	Суп картофельный с крупой(гречка)	180 г	74.34
	Гуляш из печени	80 г	216
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Компот из кураги и изюма	180 г	68.22
	Макаронные изделия отварные	120 г	115.92
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		630 г	613.23
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	60 г	175.637
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ПОЛДНИК		260 г	202.437
УЖИН	Запеканка из творога (3-7 лет)	170 г	330.847
	Чай с сахаром	200 г	48.64
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Молоко сгущенное	30 г	98.1
Итого за УЖИН		430 г	547.937
Итого за день		1735 г	1776.592

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

29.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	180 г	232.938
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	412.988
ОБЕД	Гуляш из печени	80 г	216
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Компот из кураги и изюма	180 г	68.22
	Макаронные изделия отварные	120 г	115.92
	Суп картофельный с крупой(гречка)	180 г	62.82
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		630 г	601.71
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	70 г	204.91
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ПОЛДНИК		270 г	231.71
УЖИН	Запеканка из творога (3-7 лет)	170 г	330.847
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Молоко сгущенное	30 г	98.4
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		420 г	502.947
Итого за день		1735 г	1749.355

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

29.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	150 г	194.115
	Кофейный напиток	180 г	56.7
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	339.865
ОБЕД	Суп картофельный с крупой(гречка)	150 г	61.95
	Гуляш из печени	60 г	162
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Компот из кураги и изюма	150 г	56.85
	Макаронные изделия отварные	100 г	96.6
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	475.6
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	50 г	146.364
	Чай с сахаром	150 г	36.48
Итого за ПОЛДНИК		200 г	182.844
УЖИН	Запеканка из творога (1-3 года)	150 г	293.077
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Молоко сгущенное	20 г	65.4
Итого за УЖИН		370 г	449.153
Итого за день		1435 г	1447.462

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)