

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

11.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев «геркулес» на воде (1-3 года)	150 г	144
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ЗАВТРАК		350 г	215.02
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Капуста тушеная	120 г	75.6
	Кисель из ягоды замороженной	150 г	37.875
	Суп картофельный с крупой(гречка)	150 г	52.35
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	60 г	90
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	354.025
ПОЛДНИК	Печенье	30 г	124.725
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ПОЛДНИК		210 г	148.845
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша вязкая пшенная на воде	150 г	187.65
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		350 г	258.67
Итого за день		1590 г	1041.51

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

11.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180 г	181.44
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	361.49
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	170 г	73.61
Итого за ЗАВТРАК 2		170 г	73.61
ОБЕД	Суп картофельный с крупой(гречка)	180 г	74.34
	Капуста тушеная	140 г	105.14
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Кисель из ягоды замороженной	180 г	45.45
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	80 г	120
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	483.68
ПОЛДНИК	Печенье	60 г	249.45
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		260 г	277.35
УЖИН	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Пудинг из творога с рисом	200 г	516
	Чай с молоком и сахаром	200 г	50.9
Итого за УЖИН		430 г	637.25
Итого за день		1925 г	1833.38

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

11.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180 г	181.44
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	361.49
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	170 г	73.61
Итого за ЗАВТРАК 2		170 г	73.61
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Капуста тушеная	140 г	88.2
	Кисель из ягоды замороженной	180 г	45.45
	Суп картофельный с крупой(гречка)	180 г	62.82
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	80 г	120
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	455.22
ПОЛДНИК	Печенье	50 г	207.875
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		250 г	235.775
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Пудинг из творога с рисом	200 г	516
	Чай с молоком и сахаром	200 г	50.9
Итого за УЖИН		420 г	613.8
Итого за день		1905 г	1739.895

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

11.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150 г	151.2
	Кофейный напиток	180 г	56.7
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	296.95
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Суп картофельный с крупой(гречка)	150 г	61.95
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Капуста тушеная	120 г	75.6
	Кисель из ягоды замороженной	150 г	37.875
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	60 г	90
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	363.625
ПОЛДНИК	Печенье	50 г	207.875
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за ПОЛДНИК		230 г	232.985
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Пудинг из творога с рисом	150 г	387
	Чай с молоком и сахаром	180 г	45.81
Итого за УЖИН		350 г	479.71
Итого за день		1615 г	1438.22

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)