

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

21.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Макаронные изделия отварные	150 г	144.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ЗАВТРАК		350 г	215.92
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Суп из овощей	150 г	49.95
	Компот из ягод замороженных	150 г	33
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Гуляш из говядины	60 г	122.5
	Каша перловая рассыпчатая	100 г	97.3
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	400.95
ПОЛДНИК	Десерт без сахара	140 г	--
	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ПОЛДНИК		340 г	136.445
УЖИН	Картофель отварной	120 г	113.88
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Суфле из печени с рисом	60 г	58.055
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		380 г	242.955
Итого за день		1730 г	1061.22

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

21.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200 г	48.64
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Суп молочный с макаронными изделиями	180 г	120.798
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		423 г	315.182
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	170 г	73.61
Итого за ЗАВТРАК 2		170 г	73.61
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	180 г	59.94
	Компот из ягод замороженных	180 г	39.6
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Гуляш из говядины	80 г	163.334
	Каша перловая рассыпчатая	120 г	116.76
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		630 г	518.384
ПОЛДНИК	Ватрушки с повидлом	60 г	194
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ПОЛДНИК		260 г	220.8
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	48.64
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Картофель отварной в молоке	140 г	162.12
	Суфле из печени с рисом	80 г	77.406
Итого за УЖИН		450 г	358.516
Итого за день		1933 г	1486.492

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

21.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Суп молочный с макаронными изделиями	180 г	120.798
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ЗАВТРАК		423 г	293.342
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	170 г	73.61
Итого за ЗАВТРАК 2		170 г	73.61
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	200 г	66.6
	Компот из ягод замороженных	180 г	39.6
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Гуляш из говядины	80 г	163.334
	Каша перловая рассыпчатая	120 г	116.76
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	525.044
ПОЛДНИК	Ватрушки с повидлом	60 г	194
	Молоко кипяченое	180 г	102
Итого за ПОЛДНИК		240 г	296
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофель отварной в молоке	140 г	162.12
	Суфле из печени с рисом	80 г	77.406
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		440 г	313.226
Итого за день		1923 г	1501.222

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

21.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Суп молочный с макаронными изделиями	150 г	100.665
	Сыр твердых сортов в нарезке	6 г	21.52
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		361 г	255.011
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	150 г	49.95
	Компот из ягод замороженных	150 г	33
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Гуляш из говядины	60 г	122.5
	Каша перловая рассыпчатая	100 г	97.3
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	400.95
ПОЛДНИК	Ватрушки с повидлом	50 г	161.667
	Молоко кипяченое	150 г	85
Итого за ПОЛДНИК		200 г	246.667
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофель отварной в молоке	120 г	138.96
	Суфле из печени с рисом	60 г	58.055
Итого за УЖИН		380 г	287.691
Итого за день		1601 г	1255.269

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)