

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

11.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Макаронные изделия отварные	150 г	144.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ЗАВТРАК		350 г	215.92
ЗАВТРАК 2	Яблоко свежее	100 г	38
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	38
ОБЕД	Рыба припущенная	60 г	48
	Компот из ягод замороженных	150 г	33
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофельное пюре	110 г	102.227
	Рассольник ленинградский	150 г	72.45
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		520 г	353.877
ПОЛДНИК	Десерт без сахара	140 г	--
	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ПОЛДНИК		340 г	136.445
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша вязкая пшенная на воде	150 г	187.65
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		350 г	258.67
Итого за день		1660 г	1002.912

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

11.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200 г	48.64
	Макароны, запеченные с сыром	200 г	285.72
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		435 г	451.41
ЗАВТРАК 2	Яблоко свежее	100 г	38
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	38
ОБЕД	Рыба, тушенная с овощами (1-3 года)	80 г	75.429
	Компот из ягод замороженных	180 г	39.6
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Картофельное пюре	140 г	130.107
	Рассольник Ленинградский со сметаной	180 г	112.968
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	496.854
ПОЛДНИК	Пряники	60 г	219.6
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ПОЛДНИК		260 г	246.4
УЖИН	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Каша вязкая молочная пшенная	180 г	247.44
	Чай с молоком и сахаром	200 г	50.9
Итого за УЖИН		410 г	368.69
Итого за день		1855 г	1601.354

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

11.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны, запеченные с сыром	180 г	257.148
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ЗАВТРАК		415 г	400.998
ЗАВТРАК 2	Яблоко свежее	100 г	38
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	38
ОБЕД	Рыба, тушенная с овощами(3-7 лет)	80 г	49.847
	Компот из ягод замороженных	180 г	39.6
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Картофельное пюре	140 г	130.107
	Рассольник Ленинградский со сметаной	180 г	112.968
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	471.272
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180 г	102
	Пряники	50 г	183
Итого за ПОЛДНИК		230 г	285
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша вязкая молочная пшенная	180 г	247.44
	Чай с молоком и сахаром	200 г	50.9
Итого за УЖИН		400 г	345.24
Итого за день		1795 г	1540.51

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

11.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Макароны, запеченные с сыром	150 г	214.29
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	347.116
ЗАВТРАК 2	Яблоко свежее	100 г	38
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	38
ОБЕД	Рыба, тушенная с овощами (1-3 года)	60 г	56.572
	Компот из ягод замороженных	150 г	33
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофельное пюре	110 г	102.227
	Рассольник Ленинградский со сметаной	150 г	94.14
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		520 г	384.139
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	150 г	85
	Пряники	30 г	109.8
Итого за ПОЛДНИК		180 г	194.8
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша вязкая молочная пшенная	150 г	206.2
	Чай с молоком и сахаром	180 г	45.81
Итого за УЖИН		350 г	298.91
Итого за день		1505 г	1262.965

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)