

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

26.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на воде	150 г	172.1
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за ЗАВТРАК		350 г	262.776
ЗАВТРАК 2	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ЗАВТРАК 2		200 г	136.445
ОБЕД	Котлеты рыбные	60 г	77.6
	Компот из кураги и чернослива	150 г	--
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша перловая рассыпчатая	100 г	97.3
	Суп картофельный с клецками	150 г	70.155
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	343.255
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	30 г	87.819
	Чай с сахаром	180 г	43.776
Итого за ПОЛДНИК		210 г	131.595
УЖИН	Каша из овсяных хлопьев «геркулес» на воде (1-3 года)	150 г	144
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за УЖИН		350 г	234.676
Итого за день		1620 г	1108.747

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

26.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» с маслом	180 г	212.743
	Какао с молоком	200 г	100.4
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		423 г	458.887
ОБЕД	Котлеты рыбные	80 г	103.467
	Компот из кураги и чернослива	180 г	--
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Каша перловая рассыпчатая	120 г	116.76
	Суп картофельный с клецками	180 г	84.186
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		630 г	443.163
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	60 г	175.637
	Чай с сахаром	200 г	48.64
Итого за ПОЛДНИК		260 г	224.277
УЖИН	Суп молочный с крупой	200 г	132.4
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		430 г	229.55
Итого за день		1743 г	1355.877

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

26.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» с маслом	180 г	212.743
	Какао с молоком	200 г	100.4
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		423 г	458.887
ОБЕД	Котлеты рыбные	80 г	103.467
	Компот из кураги и чернослива	180 г	--
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Каша перловая рассыпчатая	120 г	116.76
	Суп картофельный с клецками	180 г	84.186
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		630 г	443.163
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	45 г	131.728
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ПОЛДНИК		245 г	158.528
УЖИН	Суп молочный с крупой	200 г	132.4
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		430 г	229.55
Итого за день		1728 г	1290.128

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

26.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» с маслом	150 г	177.286
	Какао с молоком	180 г	90.36
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Сыр твердых сортов в нарезке	6 г	21.52
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		361 г	378.216
ОБЕД	Котлеты рыбные	60 г	77.6
	Компот из кураги и чернослива	150 г	--
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша перловая рассыпчатая	100 г	97.3
	Суп картофельный с клецками	150 г	70.155
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	343.255
ПОЛДНИК	Бутерброды с джемом или повидлом	30 г	87.819
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ПОЛДНИК		210 г	111.939
УЖИН	Суп молочный с крупой	180 г	119.16
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за УЖИН		380 г	209.836
Итого за день		1461 г	1043.246

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)