

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

24.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде	150 г	336
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Не молоко	200 г	14000
Итого за ЗАВТРАК		370 г	14382.9
ЗАВТРАК 2	Апельсины	100 г	88
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	88
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Биточки паровые (1-3 года)	60 г	110
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	150 г	54.735
	Каша гречневая рассыпчатая	100 г	155.8
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	60.75
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		510 г	479.485
ПОЛДНИК	Батончик Всегда можно	25 г	--
	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ПОЛДНИК		225 г	136.445
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша вязкая пшенная на воде	150 г	187.65
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		350 г	258.67
Итого за день		1555 г	15345.5

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

24.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	180 г	232.938
	Кофейный напиток	200 г	63
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	412.988
ЗАВТРАК 2	Апельсины	100 г	88
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	88
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Биточки паровые (3-7лет)	80 г	149
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180 г	81.216
	Каша гречневая рассыпчатая	120 г	186.96
	Компот из сушеных фруктов	180 г	101.7
	Соус сметанный	30 г	27.87
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		660 г	685.496
ПОЛДНИК	Пирожки, печенные с картофелем	60 г	109
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		260 г	136.9
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Молоко сгущенное	30 г	98.4
	Пудинг из творога с рисом	200 г	516
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		450 г	688.1
Итого за день		1885 г	2011.484

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

24.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	150 г	194.115
	Кофейный напиток	180 г	56.7
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	339.865
ЗАВТРАК 2	Апельсины	100 г	88
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	88
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Биточки паровые (1-3 года)	60 г	110
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150 г	67.68
	Каша гречневая рассыпчатая	100 г	155.8
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	63
	Соус сметанный	20 г	18.58
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	513.26
ПОЛДНИК	Пирожки, печенные с картофелем	50 г	90.834
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за ПОЛДНИК		230 г	115.944
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Молоко сгущенное	20 г	65.4
	Пудинг из творога с рисом	150 г	387
Итого за УЖИН		370 г	543.076
Итого за день		1585 г	1600.145

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)