

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде	150 г	185.175
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за ЗАВТРАК		350 г	275.851
ЗАВТРАК 2	Банан свежий	100 г	96
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	96
ОБЕД	Щи из капусты с картофелем	150 г	78.6
	Компот из яблок с лимоном	150 г	86.717
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофельное пюре	120 г	111.52
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г	18.8
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
	Шницель из говядины	60 г	167.2
Итого за ОБЕД		560 г	561.037
ПОЛДНИК	Батончик Всегда можно	25 г	--
	Сок 0,2 в ассортименте	200 г	136.445
Итого за ПОЛДНИК		225 г	136.445
УЖИН	Суп картофельный с рыбой	150 г	119.66
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за УЖИН		350 г	210.336
Итого за день		1585 г	1279.669

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая (1-3 лет)	180 г	168
	Какао с молоком	200 г	100.4
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	385.45
ЗАВТРАК 2	Банан свежий	100 г	96
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	96
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	180 г	64.872
	Компот из яблок с лимоном	180 г	104.06
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Картофельное пюре	140 г	130.107
	Салат из свежих помидоров и огурцов	40 г	25.067
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
	Шницель из говядины	80 г	222.934
Итого за ОБЕД		690 г	685.79
ПОЛДНИК	Булочка школьная	60 г	1.72
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		260 г	29.62
УЖИН	Суп картофельный с рыбой	200 г	159.547
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		430 г	256.697
Итого за день		1895 г	1453.557

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	180 г	188.28
	Какао с молоком	200 г	100.4
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		415 г	405.73
ЗАВТРАК 2	Банан свежий	100 г	96
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	96
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	180 г	64.872
	Компот из яблок с лимоном	180 г	104.06
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Картофельное пюре	140 г	130.107
	Салат из свежих помидоров и огурцов	40 г	25.067
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
	Шницель из говядины	80 г	222.934
Итого за ОБЕД		690 г	685.79
ПОЛДНИК	Печенье	60 г	249.45
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		260 г	277.35
УЖИН	Суп картофельный с рыбой	200 г	159.547
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		430 г	256.697
Итого за день		1895 г	1721.567

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

15.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150 г	156.9
	Какао с молоком	180 г	90.36
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		355 г	336.31
ЗАВТРАК 2	Банан свежий	100 г	96
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	96
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	150 г	54.06
	Компот из яблок с лимоном	150 г	86.717
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофельное пюре	120 г	111.52
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г	18.8
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
	Шницель из говядины	60 г	167.2
Итого за ОБЕД		560 г	536.497
ПОЛДНИК	Печенье	40 г	166.3
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за ПОЛДНИК		220 г	191.41
УЖИН	Суп картофельный с рыбой	180 г	143.592
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		380 г	214.612
Итого за день		1615 г	1374.829

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)