

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ
1-3года (без жировая диета)
18.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на воде	150 г	172.1
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Не молоко	200 г	14000
Итого за ЗАВТРАК		370 г	14219
ЗАВТРАК 2	Апельсины	100 г	88
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	88
ОБЕД	Котлеты рыбные	60 г	77.6
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофельное пюре	120 г	111.52
	Компот из свежих плодов и ягод	150 г	34.5
	Суп картофельный с клецками	150 г	70.155
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	391.975
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Батончик Всегда можно	25 г	--
Итого за ПОЛДНИК		205 г	43.776
УЖИН	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200 г	339.5
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за УЖИН		400 г	430.176
Итого за день		1605 г	15172.927

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

18.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» с маслом	180 г	212.743
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ЗАВТРАК		423 г	385.287
ОБЕД	Котлеты рыбные	80 г	103.467
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Картофельное пюре	140 г	130.107
	Компот из свежих плодов и ягод	180 г	41.4
	Суп картофельный с клецками	180 г	84.186
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	497.91
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	48.64
	Сдоба обыкновенная	60 г	148.8
Итого за ПОЛДНИК		260 г	197.44
УЖИН	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	220 г	373.45
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		450 г	470.6
Итого за день		1783 г	1551.237

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

18.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» с маслом	180 г	212.743
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за ЗАВТРАК		423 г	385.287
ЗАВТРАК 2	Апельсины	100 г	88
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	88
ОБЕД	Котлеты рыбные	80 г	103.467
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Картофельное пюре	140 г	130.107
	Компот из свежих плодов и ягод	180 г	41.4
	Суп картофельный с клецками	180 г	84.186
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		650 г	497.91
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170 г	96.334
	Сдоба обыкновенная	60 г	148.8
Итого за ПОЛДНИК		230 г	245.134
УЖИН	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	220 г	373.45
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Чай с сахаром	200 г	26.8
Итого за УЖИН		450 г	470.6
Итого за день		1853 г	1686.931

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

18.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша «Дружба» с маслом	150 г	177.286
	Чай с сахаром	180 г	43.776
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Сыр твердых сортов в нарезке	6 г	21.52
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		361 г	331.632
ЗАВТРАК 2	Апельсины	100 г	88
Итого за ЗАВТРАК 2		100 г	88
ОБЕД	Котлеты рыбные	60 г	77.6
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Картофельное пюре	120 г	111.52
	Компот из свежих плодов и ягод	150 г	34.5
	Суп картофельный с клецками	150 г	70.155
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	391.975
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180 г	102
	Сдоба обыкновенная	50 г	124
Итого за ПОЛДНИК		230 г	226
УЖИН	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200 г	339.5
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за УЖИН		400 г	410.52
Итого за день		1621 г	1448.127

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)