

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

1-3года (без жировая диета)

17.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Каша ячневая вязкая на воде	150 г	169.8
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ЗАВТРАК		350 г	240.82
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150 г	99.855
	Плов из птицы, бройлер-цыпляток (1-3 года)	150 г	282
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	60.75
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г	18.8
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	559.605
ПОЛДНИК	Печенье	30 г	124.725
	Чай с сахаром	180 г	24.12
Итого за ПОЛДНИК		210 г	148.845
УЖИН	Рыба припущенная	60 г	48
	Картофель отварной	120 г	113.88
	Напиток из плодов шиповника (1-3 года)	180 г	73.2
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
Итого за УЖИН		380 г	281.98
Итого за день		1620 г	1296.2

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

3-7л Спец питание (алл. яйцо)

17.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200 г	100.4
	Каша ячневая вязкая	180 г	244.08
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		423 г	490.224
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180 г	119.826
	Плов из птицы, бройлер-цыпляток (1-3 года)	180 г	338.4
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Компот из сушеных фруктов	180 г	101.7
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г	18.8
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		640 г	717.476
ПОЛДНИК	Булочка школьная	60 г	1.72
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		260 г	29.62
УЖИН	Напиток из плодов шиповника (1-3 года)	200 г	81.334
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Рыба, запеченная с картофелем (1-3 года)	220 г	289.667
Итого за УЖИН		450 г	441.351
Итого за день		1923 г	1743.621

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 3 - 7 лет в т.ч.ОВЗ

17.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200 г	100.4
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Омлет натуральный	130 г	195.434
	Сыр твердых сортов в нарезке	8 г	28.694
	Хлеб тостовый	30 г	84
Итого за ЗАВТРАК		373 г	441.578
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	170 г	73.61
Итого за ЗАВТРАК 2		170 г	73.61
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180 г	119.826
	Плов из птицы, бройлер-цыплянок (3-7 лет)	180 г	323.143
	Хлеб пшеничный	30 г	70.35
	Компот из сушеных фруктов	180 г	101.7
	Салат из свежих помидоров и огурцов	50 г	31.334
	Хлеб ржаной	40 г	68.4
Итого за ОБЕД		660 г	714.753
ПОЛДНИК	Булочка школьная	60 г	1.72
	Чай с лимоном и сахаром	200 г	27.9
Итого за ПОЛДНИК		260 г	29.62
УЖИН	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Напиток из плодов шиповника (3-7 лет)	200 г	87.778
	Рыба, запеченная с картофелем (3-7 лет)	190 г	256.5
Итого за УЖИН		410 г	391.178
Итого за день		1873 г	1650.739

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 171 "Черничка"

Сидорина Г.Л.

МЕНЮ

Дети 1,6 - 3 года

17.06.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150 г	75.3
	Масло сливочное (порциями)	5 г	33.05
	Омлет натуральный	80 г	120.267
	Сыр твердых сортов в нарезке	6 г	21.52
	Хлеб тостовый	20 г	56
Итого за ЗАВТРАК		261 г	306.137
ЗАВТРАК 2	Сок яблочный	150 г	64.95
Итого за ЗАВТРАК 2		150 г	64.95
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150 г	99.855
	Плов из птицы, бройлер-цыпляток (1-3 года)	150 г	282
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	63
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30 г	18.8
	Хлеб ржаной	30 г	51.3
Итого за ОБЕД		530 г	561.855
ПОЛДНИК	Булочка школьная	50 г	1.434
	Чай с лимоном и сахаром	180 г	25.11
Итого за ПОЛДНИК		230 г	26.544
УЖИН	Напиток из плодов шиповника (1-3 года)	180 г	73.2
	Хлеб пшеничный	20 г	46.9
	Рыба, запеченная с картофелем (1-3 года)	150 г	197.5
Итого за УЖИН		350 г	317.6
Итого за день		1521 г	1277.086

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)